

平成31年2月15日

発行：特別養護老人ホーム 眺葉園

〒999-3511  
山形県西村山郡河北町谷地字東680  
TEL(0237)73-3890

発行責任者・施設長：渡邊 明

印刷：株式会社 武田印刷

# 眺葉だより



## 社会福祉法人 河北福祉会

特別養護老人ホーム 眺葉園  
指定介護老人福祉施設

指定短期入所生活介護事業所 眺葉園

地域密着型特別養護老人ホーム 眺葉の家

河北町老人デイサービスセンター ちょうよう  
指定通所介護事業所

指定居宅介護支援事業所 はつらつ

ヨイショ!ヨイショ!の  
掛け声に合わせて  
いつもより美味しい  
お餅が出来ました



# 2年目の眺葉の家

地域密着型特別養護老人ホーム眺葉の家

施設長 高橋 昌之

眺葉の家は開所してから間もなく満2年になろうとしています。私たちは、河北福祉会の理念のもと、福祉の専門職として誇りと自覚をもち、入居者の皆様に安全で楽しく、安心して過ごしていただけるように心がけております。

眺葉の家は地域密着型の施設なので、ご家族はじめ地域住民を代表する方、当該サービスに知見を有した方、町の職員等の方々と構成されている運営推進会議を2ヶ月に1回開催しています。主に施設での日々の活動内容、入居者の状態などを中心に報告しております。様々な質問や建設的な意見をいただき大変有意義な会議になっています。

また、家族会の吉田会長をはじめ、役員の方々より、施設をより良くするために、家族会を立ち上げ、家族間の交流を促し、施設に意見を言いやすい環境を作ることが必要であるご助言をいただきました。様々なご協力を得て家族会の結成にいたしました。平成最後の年の漢字は「災」だとテレビで報じていました。今から30年

前、当時の官房長官によって新年号の平成という文字がテレビの画面に映し出されたのが目に浮かびます。意味

は国民の平和および世界各国の共存繁栄を願うもので「地平らかにして天成的」「内平らかにして外成る」からきているそうです。しかし近年は、全国各地で、今まではなかったような大きな地震災害や大雨による水害など大きな災害の様子がテレビに映し出されるが多くなりました。昭和42年に羽越水害がありました。その時は町内で床上、床下浸水120棟、農地300ヘクタールの被害が出ました。先日、特養家族会連絡協議会の研修で平成28年の台風10号による岩手県岩泉町で発生した水害についていろいろ

な報告がありました。災害のために職員が来られなかったこと、水の確保が大変だったことなど想定外のことがとても多かったという話がありました。ある施設では、自分の施設には被害が起こらないだろうと考え、入居者を避難させなかったため被害にあっ

てしまったというところもあったようです。施設にとって避難の判断は難しいものだと感じさせられました。洪水想定最大規模で推定すると河北町では羽越水害の時よりも被害が大きくなると想定されています。眺葉の家も床上浸水が想定されています。その際は、隣の二階建ての眺葉園に避難して頂くこととなります。また、避難場所や避難経路を設定するだけでなく、どの様にすればより安全に避難して頂けるかを考え、危険を一つ一つ取り除いていきたいと考えております。参加させて頂いた研修会では、様々なことを想定してマニュアルを作成し、繰り返し訓練することが一番大切だということ学びました。緊急時の連絡体制を整えることは当然として、設備においても停電時に発電機等を持っているからと安心するのはなく、職員誰もが作動させ対応できるようにする必要がありますと考えております。

今は、どこで、どんな災害が発生するかわからない状況です。どの様な災害時にも安全に過ごしていただけるように考えていかなければと思います。

## 役員・評議員の方々です

(敬称略)

| 役員  |         |
|-----|---------|
| 理事長 | 工藤 亮輔   |
| 理事  | 石垣 敏男   |
| 理事  | 高橋 勝悦   |
| 理事  | 上村 徹也   |
| 理事  | 齊藤 都    |
| 理事  | 和田 多聞   |
| 理事  | 今田 喜之   |
| 理事  | 今野 芳憲   |
| 理事  | 渡邊 明施院長 |
| 監事  | 丹野 健雄   |
| 監事  | 安達 弘行   |

【任期】平成29年6月19日から平成30年度の定時評議員会終結の時まで

| 評議員 |           |
|-----|-----------|
| 評議員 | 齋藤 健一     |
| 評議員 | 村岡 和信(新任) |
| 評議員 | 佐藤 明子     |
| 評議員 | 高橋 和子     |
| 評議員 | 小林 剛英     |
| 評議員 | 鈴木 智雄(新任) |
| 評議員 | 茂木 紀子(新任) |
| 評議員 | 杉浦 美代子    |
| 評議員 | 阿部 孝記     |
| 評議員 | 吉田 芳美     |

【任期】平成29年4月1日から平成32年度の定時評議員会終結の時まで

# 通所介護事業所 「ちょうよう」 河北町老人デイサービスセンター

電話 72-3786

収穫したサツマイモで  
美味しい団子が  
できました(^O^)



富士山 ちぎり絵完成!!



昔懐かしいもこ列車



みんな夢中!!ベンチサッカー♪



飛んでけ~!!紙飛行機☆彡



秋晴れ!! 青空の下 コスモス鑑賞

## 指定居宅介護支援事業所 はつらつ

電話 72-3788



まずはご相談を...

- ※居宅サービス計画(ケアプラン)の提案・作成
  - ※介護保険や介護に関する相談・助言
  - ※保険・医療・福祉・介護サービス事業者との連絡・調整
  - ※福祉用具・介護用品のレンタル・購入や住宅改修等に関する提案・助言など
  - ※介護保険に関する申請代行
- ケアマネジャーがご自宅を訪問させて頂き、お話を伺いいたします。

申請・相談



認定・通知



ご自宅訪問  
相談



サービス利用開始



ケアプランの作成



介護保険サービスの  
利用希望の場合



## 敬老昼食会

## 厨房より

厨房では季節の行事や毎月の誕生会に合わせた食事を提供しています。9月の敬老昼食会では海鮮いくらちらし寿司や手作りの茶碗蒸しを召し上がって頂きました。

特にいくらがたっぷりのちらし寿司は喜んでもらえたようでした。今後も利用者の方々に満足して頂けるような食事を作りたいと思います。



# おりの詩



めんごいちゃ〜。

# 眺葉の家



よ  
ろ  
く  
集  
中  
し  
て。



祝！百寿 賀詞贈呈式

祝！百寿

祝！百寿



コスモス畑で  
ダブルピース



芋煮うめえ〜ちゃ〜。



摩訶般若〜

浴衣いいべ〜!



綺麗だちゃ〜。

徳内ばやし in 眺葉園



書道展に展示  
されました☆



お誕生日  
おめでとう!!!





# 眺 葉 袁

温かくて  
気持ちいいなあ♪



# 四季おり

賀詞贈呈式

祝  
百寿



賀詞贈呈式



美味しくなあれ!!



バラ公園へバスハイク!



あったまる  
わね〜っ



チキン美味しいなあ!!



どれにしよう  
かなあ・・・



蓮と私達どっちが  
きれいかなあ??



かき氷  
んまいぞあ♪



ベンチサッカー!  
ボールこっちだあー。エイッ!



スイカを前に  
にごちそう!!



平成最後の運動  
開催です!!



医務室より

御存じですか？『誤嚥性肺炎』

最近ムセるようになったな…、咳が出るな…  
 そんな方はいらっしゃいませんか？  
 歳を重ねていくとノド年齢も低下して飲み込みにくくなったり、間違ってて気管に入ってしまう事が多くなってきます。  
 【誤嚥】というと、食べ物をイメージする方が多いと思いますが、形のある物を誤嚥すれば窒息してしまいますよね？  
 高齢者に多い「隠れ誤嚥」は気づかないうちに唾液(ツバ)や胃液が気管に落ちてしまうものが大半を占めています。それは寝ている間にも起きています。食べ物ではなく、唾液の中の細菌や逆流した胃液が肺炎を起こす重要な原因で、そして繰り返します。

美味しく安全に食事を楽しむために

- 頬マッサージ
- 大きく口を開けてパパパ…タタタ…カカカ…ラララ…と発声
- 舌を上下左右に大きく動かす。
- 唾液をゴクンと飲み込む練習
- 寝る前のハミガキを毎日して、普段からノドを鍛えましょう！



特別養護老人ホーム

担当 [1階ユニット型] 生活相談員兼介護支援専門員副主任 菅 泰則  
 [2階従来型多床室] 生活相談員副主任 原田 祥子  
 (苦情は第三者委員においても受付します)  
 面接・電話 日曜日～土曜日の8時30分～17時  
 TEL 0237-73-3890  
 郵送・書面・FAX は随時 FAX 0237-73-3891

通所介護事業所

担当 【一般型】生活相談員 岡田 良彦  
 【認知症対応型】生活相談員主任 岸 裕子  
 (苦情は第三者委員においても受付します)  
 面接・電話 月曜日～土曜日の8時30分～17時  
 TEL 0237-72-3786  
 (12月31日～1月3日は除きます)  
 郵送・書面・FAX は随時 FAX 0237-72-3788

公的苦情受付機関

河北町健康福祉課 高齢者福祉係  
 河北町谷地戊 81  
 TEL 0237-73-2111 FAX 0237-72-7333  
 山形県国民健康保険団体連合会 介護保険課  
 寒河江市大字寒河江久保 6  
 TEL 0237-87-8006 FAX 0237-83-3354

平成29年度 苦情・相談件数0件

居宅介護支援事業所

担当 介護支援専門員副主任 阿部 桂子  
 (苦情は第三者委員においても受付します)  
 面接・電話 月曜日～土曜日の8時30分～17時  
 TEL 0237-72-3788  
 (12月31日～1月3日は除きます)  
 郵送・書面・FAX は随時 FAX 0237-72-3788

地域密着型特別養護老人ホーム 眺葉の家

担当 生活相談員 佐藤 忍  
 (苦情は第三者委員においても受付します)  
 面接・電話 日曜日～土曜日の8時30分～17時  
 TEL 0237-73-5030  
 FAX 0237-73-5031

短期入所生活介護事業所

担当 生活相談員副主任 原田 祥子  
 介護員兼介護支援専門員副主任 佐藤かおり  
 (苦情は第三者委員においても受付します)  
 面接・電話 日曜日～土曜日の8時30分～17時  
 TEL 0237-73-3890  
 郵送・書面・FAX は随時 FAX 0237-73-3891

第三者委員

阿部 孝記 TEL 0237-73-4433 任期 平成30年4月1日より  
 杉浦 美代子 TEL 0237-72-3306 平成32年3月31日まで

ご相談及び苦情受付窓口

編集後記

「平成」最後の第31号のたよりを発行出来ますことに感謝致します。  
 前号から「眺葉だより」と名称は変わりましたが、昭和、平成、そして新しい年号と共に、これからも河北福祉社の歴史を刻んでまいりたいと思いますので、よろしくお願い致します。  
 眺葉だより編集委員一同

「未来の介護福祉士を育てる」  
 実習生と一緒にバスハイクに行きました。この日は彼岸花が見頃を迎えた、寒河江・慈恩寺に行きました。  
 眺葉園では6月～11月の期間、主に福祉系の学校から実習生を受け入れております。  
 現場での介護技術の向上や、介護施設の仕組みや役割の理解を深めるため、必死に勉強しています。そんな厳しい実習期間中では様々なレクリエーション活動にも参加して、利用者と一緒に楽しむことによって、緊張がほぐれたり、親しみが増してくるようなです。  
 最近は多くの施設で、人手不足の問題が深刻化していると聞かれます。眺葉園でも常に人材を求めているのが現実です。「この介護実習での経験をぜひ将来の自分の仕事として活かしてほしいなあ」と、願うばかりです。  
 (眺葉園 介護長・大場久美)



未来の介護福祉士を育てる