

平成28年2月15日

発行：特別養護老人ホーム 眺葉園

指定介護老人福祉施設

〒999-3511

山形県西村山郡河北町谷地字東680

TEL(0237)73-3890

発行責任者・施設長：渡邊 明

印刷：株式会社 武田印刷

# 眺葉園 犬より



社会福祉法人 **河北福祉会**  
特別養護老人ホーム **眺葉園**  
指定介護老人福祉施設 **眺葉園**  
指定短期入所生活介護事業所 **眺葉園**  
河北町老人デイサービスセンター **ちょうよう**  
指定通所介護事業所 **はつらつ**  
河北町在宅介護支援センター **はつらつ**  
指定居宅介護支援事業所 **はつらつ**

みんなを  
笑顔にしてくれる  
ボランティアセラピードッグの  
北斗君



# 地域密着型特別養護老人ホームの新設

社会福祉法人河北福祉会 理事長 工藤 亮輔

介護保険制度は、介護を必要とする人を社会全

体で支える仕組みとして平成12年4月にスタートしました。厚生労働省の調査では平成26年度に介護予防と介護サービスを利用した人が過去最多となり利用者数は右肩上がりの状態だそうです。そして、平成37年には団塊の世代が75歳を迎え超高齢社会となります。河北町の高齢化率も、現在30%を超え、平成32年には36%を超えると予想されています。超高齢社会は、老老介護や認知症などで適切な介護が出来なくなる認識介護も増加し、家族が共倒れする危険性が増えてきます。昨年8月には山形市で老老介護の夫が妻を殺害し無理心中を図るとい痛ましい事件がありました。

そのような中、国では介護が必要な状態になっても高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、医療や介護、生活支援などのサービスを一体的に提供する「地域包括ケアシステム」の構築を目指しています。しかし、「地域包括ケアシステム」の認知度は低く、在宅介護を支える仕組みとしてこれから構築していかなければならない新

しい制度です。

これまで、社会福祉法人河北福祉会は、特別養護老人ホームを中心として地域福祉の推進に寄与してきました。これからは特別養護老人ホームは介護分野における最後のセーフティネットとしてその役割を果たしていかなければと思います。現在、眺葉園への入所を希望している方は150名です。入所を待っている方には老老介護や単身高齢者の方、認知介護の方もいます。そのような方に一日でも早く安心して暮らせる場を提供できるよう河北福祉会では平成29年4月の開所を目標として地域密着型の小規模特別養護老人ホームを新設することになりました。新施設は定員29名の完全個室で在宅生活の継続を重視した住環境にしたいと考えています。来年度に入居希望の募集を始めていますので待っていてください。

社会福祉法人河北福祉会は、超高齢社会が進展する中、特別養護老人ホームを中心として、要介護状態になっても安心して暮らせる基盤づくりをこれからも進めていきます。

## 役員・評議員の方々です

(敬称略) 任期間:平成27年6月2日～平成29年6月1日

役員		評議員	
理事長	工藤 亮輔	評議員	後藤 貞義
理事	石垣 敏男	評議員	押野 和治(新任)
理事	高橋 勝悦	評議員	小林 剛英
理事	上村 徹也	評議員	大場 節雄(新任)
理事	齊藤 都	評議員	佐藤 明子
理事	和田 多聞	評議員	榎 里枝(新任)
理事	今田 喜之	評議員	高橋 和子(新任)
理事	今野 芳憲	評議員	後藤 トシ(新任)
理事	渡邊 明(施設長)	評議員	佐藤 攻
監事	丹野 健雄	評議員	奥山 孝美
監事	安達 弘行(新任)	評議員	岸 善一
		評議員	岸 豊子(新任)
		評議員	須藤 民子
		評議員	杉浦美代子(新任)
		評議員	鹿野 敏子
		評議員	阿部 孝記
		評議員	黒坂 芳子
		評議員	吉田 芳美(新任)
		評議員	細谷 昌平

# 社会福祉法人河北福祉会 平成26年度決算報告

## 貸借対照表

(単位：円)

勘定科目	金額
<b>資産の部</b>	
流動資産	456,607,893
固定資産	1,607,245,950
資産合計	2,063,853,843
<b>負債の部</b>	
流動負債	16,076,077
固定負債	711,540,669
負債合計	727,616,746
<b>純資産の部</b>	
基本金	11,000,000
国庫補助金等特別積立金	515,571,452
その他の積立金	15,000,000
次期繰越活動収支差額	794,665,645
純資産合計	1,336,237,097

## 事業活動収支計算書

(単位：円)

勘定科目	金額
事業活動収支差額	21,213,181
事業活動外収支差額	▲ 9,691,060
特別収支差額	▲ 4,564,178
当期繰越活動収支差額	6,957,943
前期繰越活動収支差額	777,478,809
次期繰越活動収支差額	784,436,752

※詳細は、当法人のホームページに掲載しております。また、法人事務所内でも閲覧できます。

## 在宅サービス利用状況

	利用延人数	平均利用率	平均介護度
指定短期入所生活介護事業所	4,720人	92.3%	2.8
指定通所介護事業所	3,864人	83.4%	1.6
指定認知症対応型通所介護事業所	1,859人	75.2%	3.2
指定居宅介護支援事業所	1,454人		
河北町在宅介護支援センター	220件		

## 「リンパ流してる?」

### 流してる人は若顔・流してない人は老け顔 リンパ流して若返ろう!

#### 免疫機能が低下

→ 全体的にリンパが滞ると、あらゆる病気にかかりやすくなります。  
例風邪をひきやすい、花粉症にかかりやすい など

#### 女性ホルモンの分泌が低下

→ 骨盤周辺のリンパが滞ると、女性特有の不調が出やすくなります。  
例生理痛、更年期障害 など

#### 老廃物がたまる

→ 全体的にリンパが滞ると、体が疲れやすく、ストレスも感じやすくなります。  
例全身の倦怠感、情緒不安定、イライラ など

#### 血行が悪くなる

→ 顔や首のリンパが滞ると、肌の再生に必要な酸素や栄養などが不足します。  
例シミ、シワ、たるみ、くすみ など

#### 中性脂肪や余分な水分がたまる

→ おなか周りのリンパが滞ると、太りやすく、むくみやすくなります。  
例肥満、メタボリックシンドローム など



リンパには、血液を流す心臓のようなポンプ機能がないため自力では滞りがちになります。

そこで、深いリンパは、筋肉を収縮させて流し (リンパストレッチ)

浅いリンパは皮膚をさするようにして流します (リンパマッサージ)。

### リンパマッサージの効果を最大限に引き出す為の前準備

- コップ1杯の水を飲む
- 入浴中、入浴後に行う
- リラックスした状態で行う

リンパの濃度が薄まり流れが良くなります。

体があたたまり血行が良くなっている時は、リンパマッサージを行うのに最適です。

リラックスすることでリンパが緩みます。音楽、アロマなどでリラックスできる環境になるように工夫してみましょう。

平成26年11月より勤務して献立作成をしています高田結衣です。周りの方に支えられながら少しずつですが仕事にも慣れてきました。利用者の方にも早く顔と名前を覚えてもらえるようになりたいです。食事やおやつ作りなどの時間を一緒に楽しみたいです。

## 栄養士の紹介

眺葉園では管理栄養士と栄養士の二人体制でおいしい食事を提供しております。



平成25年7月より栄養マネジメントを始め利用者の方の栄養面でサポートしています海藤美雪です。一人一人に合った食事形態や食事量、水分でむせりがないか、とろみは必要かなど他の職種の方と相談して食べやすい食事を楽しんでもらえたらと思っています。毎月の体重測定や年に1度の血液検査より栄養状態を評価しています。誕生日では好きな食べ物を聞いて準備しますが生寿司が一番人気のようです。いつまでも元気で美味しく食事を食べてもらえたら嬉しいです。



# おりの詩



今年もまた  
行きましようね!



お花に癒されます。



夏はやっぱり  
金魚すくい。



おいしいそうなケーキ  
食べてていい?



包丁さばき  
慣れたものですね。

収穫祭☆  
自分たちで育てたジャガイモで  
ポテトサラダ作り。



さすがお花の先生!!  
センスが光ります。



コスモスきれいなあ



天童総合運動公園に  
紅葉狩り。

干し柿作り  
なつかしいなあ。





# 四季おり



足湯気持ちいいなあ～  
(^o^)/

みんなで一緒に踊るべー♪



毎年恒例の盆踊り



天童へお花見に❁♪



バラと私達お似合いでしょ  
(\*^\_^\*)?



目指せ優勝♪  
輪投げ大会!



柿の皮むきは  
お手の物♪



夏の月山、  
迫力の噴水!



負けるな、  
頑張れ!  
秋の運動会





# 通所介護事業所「ちょうよう」

## 河北町老人デイサービスセンター

電話 72-3786



三角ツムツム  
すごい集中力!!  
コスモス畑と  
寒河江川の間で  
おやつタイム。



花よりだんご。



金色にかがやく  
スイートポテト。



さつま芋で  
手作りおやつ。  
何ができる  
のかな?

本物のスイカは  
どれだ!



### 指定居宅介護支援事業所 はつらつ 電話 72-3788

介護保険サービスを利用する時の申請手続きの代行をしています。  
介護を必要とされる方が、自宅で適切にサービスを利用できるように  
本人・家族の希望等に添ってケアプランを作成し、さまざまな介護サー  
ビスの連絡・調整などを行います。  
介護に関することは、何でもお気軽にご相談ください。秘密は厳守いたします。



## ご相談及び苦情受付窓口

### 特別養護老人ホーム

**担当** 【1階ユニット型】生活相談員兼介護支援専門員 野口 登志巳  
【2階従来型多床室】生活相談員 原田 祥子  
(苦情は第三者委員においても受付します)  
**面接・電話** 日曜日～土曜日の8時30分～17時  
TEL 0237-73-3890  
**郵送・書面・FAXは随時** FAX 0237-73-3891

### 短期入所生活介護事業所

**担当** 生活相談員 原田 祥子  
介護員兼介護支援専門員 佐藤かおり  
(苦情は第三者委員においても受付します)  
**面接・電話** 日曜日～土曜日の8時30分～17時  
TEL 0237-73-3890  
**郵送・書面・FAXは随時** FAX 0237-73-3891

### 通所介護事業所

**担当** 【一般型】生活相談員 岡田 良彦  
【認知症対応型】生活相談員副主任 岸 裕子  
(苦情は第三者委員においても受付します)  
**面接・電話** 月曜日～土曜日の8時30分～17時  
TEL 0237-72-3786  
(12月31日～1月3日は除きます)  
**郵送・書面・FAXは随時** FAX 0237-72-3788

### 居宅介護支援事業所

**担当** 介護支援専門員副主任 阿部 桂子  
(苦情は第三者委員においても受付します)  
**面接・電話** 月曜日～土曜日の8時30分～17時  
TEL 0237-72-3788  
(12月31日～1月3日は除きます)  
**郵送・書面・FAXは随時** FAX 0237-72-3788

### ●第三者委員

阿部 孝記 TEL 0237-73-4433  
黒坂 芳子 TEL 0237-72-3746

### ●公的苦情受付機関

河北町健康福祉課 高齢者福祉係  
河北町谷地戊 81 TEL 0237-73-2111 FAX 0237-72-7333  
山形県国民健康保険団体連合会 介護保険課  
寒河江市大字寒河江久保 6 TEL 0237-87-8006 FAX 0237-83-3354

### 平成26年度 苦情・相談件数0件

新しい眺葉園となり早や5  
年目に入ろうとしています。今  
までご協力頂いた道海・長表地  
区はじめ町内の皆様、慰問に  
来てくださった各種団体様、ボラ  
ンティア活動に来てくださっ  
た方々、家族会の皆様には心よ  
り感謝を申し上げます。また、  
タオルなどの寄付もたくさん  
頂き有難うございました。改め  
てお礼を申し上げます。  
少しでも多くの皆様にご恩  
返しが出来ますよう、職員一  
同、笑顔と真心を忘れず頑張っ  
て参りますのでよろしくお願  
い致します。

眺葉園だより編集委員一同

### 編集後記

日本財団より福祉車両の助  
成を受け、新たに車いす対応車  
として日産キャラバン(リフト  
付き)を導入いたしました。日  
本財団からは今回初めて助成  
を受けた送迎車で、車いすを最  
大4台まで収容できます。日本  
財団のロゴマークもすぐ目  
立っており、一目で  
わかる送迎  
車です。安  
全を第一に  
大切に使用  
していきたい  
です。

