

第34号

眺葉だより

令和4年3月1日

発行：特別養護老人ホーム 眺葉園

〒999-3511

山形県西村山郡河北町谷地字東680

TEL(0237)73-3890

発行責任者・施設長：小澤 浩 仁

印刷：株式会社 武田印刷



社会福祉法人 河北福祉会

特別養護老人ホーム 眺葉園

指定短期入所生活介護事業所 眺葉園

地域密着型特別養護老人ホーム 眺葉の家

指定通所介護事業所 ちょうよう

指定居宅介護支援事業所 はつらつ

眺葉園

検索



眺葉園SNSやってます。フォローお願いします♪



Facebook(フェイスブック)



Instagram(インスタグラム)

家族に会える日が
早く来ますように
コロナ終息を願って

前向きに

眺葉園 施設長 小澤 浩仁

早春の候、皆様におかれましてはますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

また、日頃より当法人の運営に對しましてご支援ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

新型コロナウイルスも終息に向かっているかと思うほど静寂さを見せていました。新たなオミクロン株が私たちの身の回りで驚異の広がりを見せております。まだまだ気が抜けない状況が続いており、我慢の年が続くものと覚悟を決めなければなりません。このような状況の中で、入居者様が毎年楽しみにしている盆踊りが2年連続中止せざるを得ない状況となり、施設内での生活を少しでも穏やかに楽しく笑顔

で過ごせるよう、また、新型コロナウイルスが早く終息しますようお願いを込め、家族会と親睦会の合同企画で花火大会をする運びとなりました。花火が打ち上げられる度に大きな歓声を上げる入居者様や、笑顔でじつと見つめている入居者様もあり、花火の音とともに一人ひとりの胸にも響くものがあつたことと思います。

町内の皆様には密を避けるため、花火大会についてのお知らせを控えさせて頂きました。

さて、眺葉園のホームページですが、平成26年より運用を開始し7年が経過しました。そこで皆様にもっとわかつて頂くためにホームページをリニューアルしました。面会制限がなされ



る中、お知らせ、施設内での行事、そして入居者の様子を随時発信していきたいと思っています。

今年は寅年ということで「虎穴に入らずんば虎子を得ず」の精神で前に進み、入居者様が穏やかな生活が出来るように役職員一同努力してまいりますので、今後ともお力添えをいただきますようお願い申し上げます。



役員・評議員の方々です

(敬称略)

役員

理事長	工藤 亮輔
理事	石垣 敏男
理事	齊藤 都
理事	高橋 勝悦
理事	今田 喜之
理事	上村 徹也
理事	今野 芳憲
監事	小澤 浩仁(施設長)
監事	安達 弘行
監事	布川 雄二

【任期】

令和3年6月25日から令和5年の定期評議委員会の終結時まで

評議員

評議員	後藤 貞義
評議員	中野 劭
評議員	逸見 三和子
評議員	菅原 勝義
評議員	小林 剛英
評議員	鈴木 智雄
評議員	遠藤 きみ子
評議員	杉浦 美代子
評議員	今部 敏
評議員	阿部 孝記

【任期】

令和3年6月25日から令和7年の定期評議委員会の終結時まで

通所介護事業所「ちょうよう」 河北町老人デイサービスセンター

電話 72-3786



個性的な作品の完成です♪



天気が良くて気持ちいい〜♪



さくらんぼ、
今年は豊作かな〜？



日本海で大漁目指すぞ！



身体を動かし筋力アップ！



素敵なXmasツリーが
出来上がりました☆

厨房より

調理員おすすめ献立

今年『調理員のおすすめ献立』は新たな試みです。

調理員一人一人がおすすめの献立を考えて中でも人気だったのが「ミートソースパスタ」です。利用者の方にも食べ易いようにパスタではなく中華麺を使用しました。麺を納品して頂いている今田製麺所さんのご協力で試行錯誤して中華麺で「フィットチーネ風」の平麺を作って頂き「エビのトマトクリームパスタ」で提供しもちもちの麺が大好評でした。

初めてのスパゲティの提供に「はいからだ。んまいな。」と喜んで食べてくれました。

これからも食べ易く、目でも楽しんで頂ける食事を提供出来るように色々なアイデアを出し合って行きたいと思います。



ミートソースパスタ



エビトマト
クリームパスタ

指定居宅介護支援事業所 はつらつ

電話 72-3788



こんな時はお気軽にお電話ください

- ・一人暮らしで思うように体が動かず家事ができない
- ・最近忘れっぽくなったと不安に思っている
- ・家族だけでは介護が大変になり困っている
- ・外出が難しくこもりがちで日中の居場所がほしい
- ・玄関や廊下、トイレに手すりをつけたい

手続きの方法やご相談など、詳しくご説明いたします♥
その他、介護保険に関する申請代行も行っております。



おりの詩



眺葉の家

どれにしようかな



全部
食べちゃうよ



集中...



カいっぱい!!
えいっ!!



何匹
取れるかな



運動会!!
負けないぞ!!



干し柿
できた!!



団子木職人

林典山自動車販売



いつまでも
夫婦仲良く



眺
葉
袁

四季おり



さくら餅作り「おいしくな一れ」



外出支援 花見



ホーム喫茶
「ほおづきと
わたし」



心経
「三十三観音巡り
した気分」

運動会
「トロフィー
とったどー」

運動会
「優勝目指して」



ハンドマッサージ
「気持ちいいな」



花火大会「花火最高」



夏祭り
「叩いてドン」



Vサイン!



花火大会
「来年もみんな
見たいね」



干し柿
美味しいな～

医務室より

長引くコロナ禍の中で、いつもと変わらないさり気ない毎日がどれ程大切で素敵な事なのか身に染みて感じています。

健康維持のために、バランスのとれた食事や、運動も大切ですが、目が覚めておいしく食べて排泄してゆっくり休む…その1日の流れの中で、しっかりと口を動かしたりお腹の底から声を出したりする事は、誤嚥防止にもなります。また、ゆっくり大きく深呼吸する事は、身体の隅々まで、血液・酸素をめぐらし体調を整え結果的には免疫を低下させない事に繋がります。

心も身体も穏やかに、笑顔で、過ごして頂ける様に…心掛けてみては、如何でしょうか。

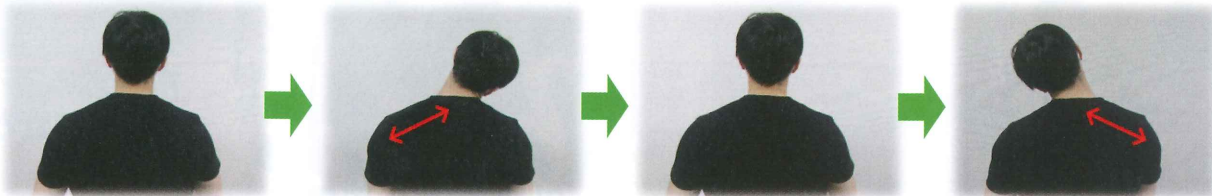


機能訓練より

毎日続けて肩こり解消!

僧帽筋上部のストレッチ

- ①背すじを伸ばし、左右伸ばしたい方に頭を倒します。
- ②首と肩の境目を意識しながら、肩をゆっくりと下げましょう。



※筋肉は収縮する力の方が強いので、ストレッチは継続しないと成果があらわれてきません。毎日短時間でもいいのでできる限り継続し肩こり解消を目指しましょう!!

厳密にはこのストレッチだけでなく複数のストレッチを併用した方が効果的です。気になる方はご質問ください。

特別養護老人ホーム 眺葉園

担当	【1階 ユニット】生活相談員兼介護支援専門主任	管 泰則
	【2階 多床室】生活相談員副主任	原田 祥子
	【短期入所】生活相談員副主任	原田 祥子
	【生活介護】介護員	岡田 良彦

TEL 0237-73-3890

郵送・書面・FAXは随時 FAX 0237-73-3891

地域密着型特別養護老人ホーム 眺葉の家

担当	生活相談員主任	堀米真由美
----	---------	-------

TEL 0237-73-5030

郵送・書面・FAXは随時 FAX 0237-73-5031

※面接・電話 日曜日～土曜日の8時30分～17時

第三者委員

阿部 孝記 TEL 0237-73-4433

杉浦美代子 TEL 0237-72-3306

任期 令和2年4月1日より令和4年3月31日まで

ご相談及び苦情受付窓口

指定居宅介護支援事業所 はつらつ

担当	介護支援専門員副主任	工藤祐美子
----	------------	-------

TEL 0237-72-3788

指定通所介護事業所 ちょうよう

担当	地域密着型 生活相談員	奥山 伸
	認知症対応型 生活相談員副主任	佐藤かおり

TEL 0237-72-3786

郵送・書面・FAXは随時 FAX 0237-72-3788

※面接・電話 日曜日～土曜日の8時30分～17時
12月31日～1月3日は除きます

公的苦情受付機関

河北町健康福祉課 高齢者福祉係

TEL 0237-73-2111 FAX 0237-72-7333

山形県国民健康保険団体連合会 介護保険課

TEL 0237-87-8006 FAX 0237-83-3354

令和2年度 苦情・相談件数0件

編集後記

本年もコロナ禍で外出支援等外へ出での行事が思う様に出来ませんでした。その様な中でも、ドライブを楽しんでいただいたり、室内での行事の趣向を凝らしてご利用者様に楽しんで頂きました。その様子をご覧頂ければと思います。

今後とも、施設へのご理解・御協力の程宜しくお願い致します。

眺葉だより編集委員一同

①「入所申込書」に記入して頂きます。
まずは生活相談員へ事前にお電話を下さい。担当が説明し、その場でご記入して頂きます。または、ホームページよりダウンロードし、ご記入頂くことも出来ます。ご来園の際は、介護保険証・印鑑をご持参下さい。

②「入所判定会」を隔月開催しています。
入所順番は申込順ではありません。本人の状況・介護者の環境等「意見書」を元に点数化し順番を検討しています。

③順番が近づきましたらご連絡させていただきます。
施設入所に限らず介護についてお困りの方はお気軽にご相談ください。

入所申し込みされる方へ

要介護3以上、もしくは1・2の方で特例入所該当の方は入所申し込みができます。特例入所についてはお問合せ下さい。

眺葉園SNSやってます。フォローお願いします♪

眺葉園

検索



Facebook(フェイスブック)



Instagram(インスタグラム)