

第27号

平成26年12月15日

発行：特別養護老人ホーム 眺葉園

〒999-3511

山形県西村山郡河北町谷地字東680

TEL(0237)73-3890

発行責任者・施設長：渡邊 明

印刷：株式会社 武田印刷

眺葉園だより



社会福祉法人 河北福祉会

特別養護老人ホーム 眺葉園
指定介護老人福祉施設

指定短期入所生活介護事業所 眺葉園

河北町老人デイサービスセンター ちょうよう

指定通所介護事業所 はつらつ

河北町在宅介護支援センター
指定居宅介護支援事業所

ミミ運動会

みんなと一緒に

がんばりました

眺葉園での皆さんの生活について

施設長 渡邊 明

眺葉園も今年で33年目を迎えております。これも偏に皆さま方からのご支援・ご協力のお蔭と感謝申し上げます。開設当時は50床からのスタートでしたが、現在は長期100床、短期14床、それからデイサービス小規模型15名、認知型8名、合計23名という規模となっています。また、平成24年4月にはこれまで30年間使用してきた旧施設から、その西側の土地に新たに施設を改築し、入所している方々からも以前の建物とは比較にならないくらいに快適だという声をいただいています。

ここで眺葉園でのみなさんの生活についてご説明したいと思います。

最初に、入所している皆さんが一番楽しみにしている食事についてご説明いたします。管理栄養士が一人ひとりの身体状況に応じた最適な栄養ケアに努めた栄養管理を行い、「地産地消」を基本とした、安心・安全で高品質な食材により、季節に合った、地元ならではの献立を提供しています。調理師は9名体制で、食品衛生法の遵守や職員の健康管理の徹底等により、極力ご家庭で食する味と同じものを提供できるように努めています。また、数種類の献立からそれぞれ好きなものを選んでいただく「お好み献立」も大変好評です。

次に、入所している方々が毎日の生活を楽しく過ごせるように、介護員が様々な行事の計画を立てています。その中から少しご紹介をしたいと思います。

一年の中での一番大きな行事といえは夏の「盆踊り・花火大会」ではないでしょうか。8月初旬のとても暑い日の夕方から始まる、入所者の家族会と施設協賛での催しです。入所者の皆さんは全員浴衣姿で、櫓の上からの歌と太鼓に合わせた踊りには、地元の方々も大勢駆けつけて頂き、大変盛り上がりまします。盆踊りの場を盛り上げていただいている歌、太鼓それに踊りの方々は地元のボランティアのみなさんです。また「ホーム喫茶」では、コーヒー・ジュースなどの飲み物とケーキなどのお菓子をセットで提供しており、入所者の方々に楽しんでいただいています。会場も出来る限り喫茶店の雰囲気を出し、入所者のご家族の方にもご協力を頂きながら年4〜5回開催しています。他にも季節に合った行事を計画し、皆さんから楽しんでいただける施設づくりを心掛けています。

このようにさまざまな行事の際には、ボランティアの皆様のお力を頂きながら入所者の皆様に喜んでいただいているということを忘れてはなりません。ここでご紹介した方々以外にも様々なボランティアのご協力をいただいております。本当にありがとうございます。

最後に、入所していられつやる皆さんの安心・安全を第一に考え、これからも楽しい行事をいろいろと工夫しながら、入所者の方々に楽しんでいただける施設づくりに努めていきたいと思っています。

役員・評議員の方々です

(敬称略) 任期期間:平成25年6月2日～平成27年6月1日

役員	
理事長	工藤 亮輔
理事	石垣 敏男
理事	高橋 勝悦
理事	上村 徹也
理事	齊藤 都
理事	和田 多聞
理事	今田 喜之
理事	今野 芳憲
理事	渡邊 明
監事	丹野 健雄
監事	門脇 猛男
評議員	
評議員	後藤 貞義（新任）
評議員	小林 吉則
評議員	小林 剛英
評議員	安達 征悦
評議員	佐藤 明子
評議員	阿部 葉子
評議員	庄司 祐子
評議員	仲野 朝子
評議員	佐藤 攻（新任）
評議員	奥山 孝美（新任）
評議員	岸 善一
評議員	須藤 民子
評議員	石垣まさ子
評議員	日塔 邦俊
評議員	鹿野 敏子
評議員	阿部 孝記
評議員	黒坂 芳子
評議員	吉田 稔
評議員	細谷 昌平

社会福祉法人河北福祉会 平成25年度決算報告

貸借対照表

(単位:円)

勘定科目	金額
資産の部	
流動資産	430,755,824
固定資産	1,677,491,837
資産合計	2,108,247,661
負債の部	
流動負債	18,467,344
固定負債	747,294,457
負債合計	765,761,801
純資産の部	
基本金	11,000,000
国庫補助金等特別積立金	528,778,158
その他の積立金	25,228,893
次期繰越活動収支差額	777,478,809
純資産合計	1,342,485,860

事業活動収支計算書

(単位:円)

勘定科目	金額
事業活動収支差額	25,156,811
事業活動外収支差額	▲10,029,476
特別収支差額	▲43,687
当期活動収支差額	15,083,648
前期繰越活動収支差額	762,395,161
次期繰越活動収支差額	777,478,809

※詳細は、当法人のホームページに掲載しております。また、法人事務所内でも閲覧できます。

在宅サービス利用状況

	利用延人数	平均利用率	平均介護度
指定短期入所生活介護事業所	4,614人	90.4%	2.9
指定通所介護事業所	3,794人	81.9%	2.2
指定認知症対応型通所介護事業所	1,983人	80.1%	3.2
指定居宅介護支援事業所	1,518件		
河北町在宅介護支援センター	233件		

肺炎球菌の話

肺炎を予防するワクチン

肺炎は様々な病原体が原因となりますが、普通に家庭で過ごしている成人に起きた肺炎のうち多いのが肺炎球菌という細菌です。この細菌によって起きる肺炎は、2〜3割前後と考えられます。肺炎球菌には80種類以上の型がありますが肺炎球菌ワクチン接種により、23種類に対して免疫をつけることができます。

肺炎球菌ワクチンの効果

5年以上免疫効果があるといわれています。

肺炎球菌は免疫のはたらきが十分でない乳幼児や高齢者に様々な病気を引き起こします。肺炎球菌によって起こる主な病気には肺炎、気管支炎などの呼吸器感染症や、副鼻腔炎、中耳炎、髄膜炎などがあります。

すべての肺炎に有効ではありませんが…

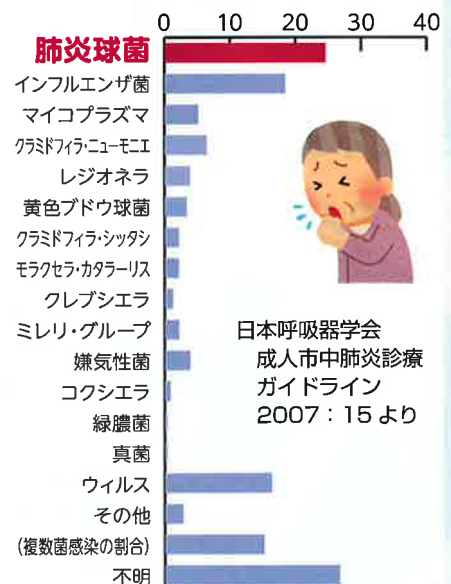
肺炎球菌ワクチンは、肺炎の中でも肺炎球菌によって生じる肺炎を予防、軽症化する効果が期待されています。肺炎を起こすのは肺炎球菌だけでなく、インフルエンザ菌(インフルエンザウイルスとは異なる)、クラミジア、黄色ブドウ球菌のように様々です。

肺炎球菌ワクチンは、こうした肺炎球菌を除く病原体には効果はなく、すべての肺炎を予防できるわけではありません。誤嚥性の肺炎を予防できるわけではありません。

注意!!

1回目に接種した後、5年以内に再接種をした場合は、注射部位が硬くなる、痛む、赤くなるなどの症状が強く出ることがありますので、初回の接種状況を確認し、5年以上の十分な間隔を空けて行う必要があります。

市中肺炎232例の原因菌



体を温める食材

大根・かぶ・長ねぎ・生姜・かぼちゃ・玉ねぎ・にら・にんにく・さつまいも・みそ・酒粕などがあります。

寒い時期に体を温める冬の献立で粕汁とかぶのあん煮をご紹介します。酒粕や片栗粉を使用するとなかなか食べ物の温度も下がりにくいため、温かいまま食べることができ、体の中から温まることができます。

牛肉の粕汁 (1人分)

牛肉	15g	カロリー	156Kcal
じゃが芋	25g	たんぱく質	8.7g
大根	40g	脂質	5.7g
人参	10g		
豆腐	30g		
長ねぎ	10g		
みそ	15g		
本みりん	3g		
だしの素	0.5g		
酒粕	10g		



かぶのえびあん煮 (1人分)

かぶ(葉なし)	70g	カロリー	50Kcal
むきエビ	15g	たんぱく質	4.6g
生姜	0.5g	脂質	0.5g
グリーンピース	3g		
中華味	0.5g		
醤油	4g		
砂糖	0.5g		
酒	0.5g		
片栗粉	1g		



おりの詩



うづぐすいな～



イオンモール天童
広くてびっくり

バスハイク、
寒河江ダムへ



春のバスハイクは、お花見



だんご木飾り

ホーム喫茶
きれいなお花と一緒に



割れるかな～??

3人仲良く足湯戸



みんなそろって、
ハイ、チーズ!



やっしょー
まかしょ
しゃんしゃん
しゃん♪



夏祭り、盆踊り大会



敬老夕食会寿司んまい～

四季おり



花よりアイス♪



兜をかぶって、
ハイ、チーズ!



谷地ひなまつり



満開のつつじ公園



たんと釣るぞ!



暑い夏は、外でかんぱ〜い!



じよんだぐ書くぞお〜



100歳の賀詞
おめでとうございます!



抹茶点で…こうが?



提灯屋台でっかいなあ!



コスモス綺麗だちゃ〜



収穫したトウモロコシが
いっぱい!

通所介護事業所「ちょうよう」 河北町老人デイサービスセンター

電話 72-3786



みんな焼きたけな
どんどん焼きたけな
めざせ開店?



本物のポイを使っ
ての金魚すくい
ゲーム!...予想以
上に白熱します。



東根イオンへ買い物
に出かけました。
今夜はごちそう?



芋煮会ではたくさ
んのご家族に参加
していただきました。
ありがとうございます。
ございます。



どんが祭りでは奴のみ
なさんが跳葉園に来て
くださいました。
どんが奴の勇ましき!

特別養護老人ホーム 眺葉園

機能訓練指導員 中村 直樹

去年6月1日より、2階多床室の利用者の方々へのリハビリや体操を行なっています。機能訓練指導員の中村直樹です。

以前は、接骨院で仕事をしており、骨折・捻挫・打撲などを治療していました。前々から介護の分野に興味があり、この度縁がありまして眺葉園にお世話になっております。初めての介護の現場で、今までとは違った症状の方々で色々戸惑う事も多いですが、日々勉強になっております。



まだわからない事もたくさんあり、周りの方々には、ご迷惑をお掛けするかと思いますが、よろしくお願いします。

指定居宅介護支援事業所 はつらつ

介護でお悩みのことはありませんか? 介護保険に関する相談・手続き代行を行います。介護支援専門員が相談に応じます。秘密は厳守致します。

河北町在宅介護支援センター

河北町からの委託を受けて、お一人暮らしの方の自宅を訪問し健康状態、緊急連絡先等をお聞きしています。介護保険サービス紹介、困りごと等ありましたら、お気軽にご相談ください。秘密は厳守いたします。

電話 72-3788



ご相談及び苦情受付窓口

特別養護老人ホーム

担当 【1階ユニット型】生活相談員兼介護支援専門員 安孫子由美子
【2階従来型多床室】生活相談員副主任 野口 登志巳
(苦情は第三者委員においても受付します)
面接・電話 日曜日～土曜日の8時30分～17時
TEL 0237-73-3890
郵送・書面・FAXは随時 FAX 0237-73-3891

通所介護事業所

担当 【一般型】生活相談員 岡田 良彦
【認知症対応型】生活相談員副主任 岸 裕子
(苦情は第三者委員においても受付します)
面接・電話 月曜日～土曜日の8時30分～17時
TEL 0237-72-3786
(12月31日～1月3日は除きます)
郵送・書面・FAXは随時 FAX 0237-72-3788

●第三者委員

阿部 孝記 TEL 0237-73-4433
黒坂 芳子 TEL 0237-72-3746

平成25年度 苦情・相談件数0件

短期入所生活介護事業所

担当 生活相談員副主任 野口 登志巳
介護支援専門員 佐藤 かおり
(苦情は第三者委員においても受付します)
面接・電話 日曜日～土曜日の8時30分～17時
TEL 0237-73-3890
郵送・書面・FAXは随時 FAX 0237-73-3891

居宅介護支援事業所

担当 介護支援専門員主任 渡辺 好子
(苦情は第三者委員においても受付します)
面接・電話 月曜日～土曜日の8時30分～17時
TEL 0237-72-3788
(12月31日～1月3日は除きます)
郵送・書面・FAXは随時 FAX 0237-72-3788

●公的苦情受付機関

河北町健康福祉課 高齢者福祉係
河北町谷地戊 81 TEL 0237-73-2111 FAX 0237-72-7333

山形県国民健康保険団体連合会 介護保険課

寒河江市大字寒河江久保 6 TEL 0237-87-8006 FAX 0237-83-3354