

第26号

平成26年2月15日

発行：特別養護老人ホーム 眺葉園

〒999-3511
山形県西村山郡河北町谷地字東680
TEL(0237)73-3890

発行責任者・施設長：渡邊 明

印刷：寒河江印刷株式会社

眺葉園 だよう



社会福祉法人 河北福祉会

特別養護老人ホーム 眺葉園

指定介護老人福祉施設 眺葉園

指定短期入所生活介護事業所 眺葉園

河北町老人デイサービスセンター ちようよう

指定通所介護事業所 ちようよう

河北町在宅介護支援センター はつらつ

指定居宅介護支援事業所 はつらつ

いちよう並木を背に
回マンチック気分

社会福祉法人河北福祉会 平成24年度決算報告

貸借対照表

(単位: 円)

勘定科目	一般会計	特別会計
流動資産	394,679,746	0
固定資産	1,731,758,585	0
資産合計	2,126,438,331	0
流動負債	29,712,871	0
固定負債	750,137,940	0
負債合計	779,850,811	0
基本金	11,000,000	0
国庫補助金等特別積立金	547,963,466	0
その他の積立金	25,228,893	0
次期繰越活動収支差額	762,395,161	0
純資産合計	1,346,587,520	0

事業活動収支計算書

(単位: 円)

勘定科目	一般会計	特別会計
事業活動収支の部	▲47,849,287	▲4,059,726
事業活動外収支の部	▲6,942,305	▲2,944,624
特別収支の部	▲45,564,076	▲2,103,487
当期活動収支差額	▲100,355,668	▲9,107,837

在宅サービス利用状況

	利用延人数	平均利用率	平均介護度
短期入所生活介護事業	4,271人	83.6%	2.8
通所介護事業	5,710人	80.0%	2.6
居宅介護支援事業	1,474件		
在宅介護支援事業	378件		

※詳細は、法人事務所に於いて閲覧できます。

※特別会計（診療所会計）は、解体により平成24年度で終了しました。なお、詳細は、法人事務所に於いて閲覧できます。

医務室だより

病気にならない体を作る！～免疫力を高める方法～

- ① 適度な睡眠をとる
- ② 継続的な運動を心がける
運動することによって白血球＝免疫細胞が活発に働きます。
- ③ とにかく笑う
笑うことで自律神経を刺激し血圧を下げ、心拍や呼吸を整え脳の血流を良くする。
- ④ ストレスをためない
- ⑤ 体温を上げる
冷えは万病のもとです。
- ⑥ バランスの良い食事を心がける
- ⑦ 喫煙を控える
喫煙により肺に存在する免疫細胞や肺組織に影響があります。



- ⑧ 適度の飲酒を心がける
アルコールは免疫毒とさえいわれています。飲みすぎは良くありません。
- ⑨ 爪をむむ
手指の爪の生えぎわの角を10～20秒、少々痛いくらいつまむと、リンパ球を増やして副交感神経が優位になり、血行が促進され免疫力が高まります。ただし、薬指は交感神経を刺激してしまうので、もまないようにします。
- ⑩ 免疫力を高める10個の食材
・緑茶 ・唐辛子 ・生姜 ・ブルーベリー
・シナモン ・さつまいも ・トマト ・いちじく
・きのこ類 ・ザクロ



季節の食事

厨房より

献立名

- ・舞茸ご飯
- ・寿司盛り合わせ
- ・からがいと大根の煮物
- ・オードブル盛り合わせ
- ・ミートローフ
- ・エビフライ
- ・オニオンリング
- ・ロールキャベツ
- ・サンドイッチ
- ・デザート盛り合わせ
- ・ケーキ
- ・いちご
- ・抹茶ムース



オードブル盛り合わせ



からがいと大根の煮物

河北町では旧暦に合わせて行事を行う風習があります。

眺葉園では4月に旧お雛祭のお寿司を食べ、6月に端午の節句（旧5/5）で笹巻を作り食べます。旧10/1では刈り上げぼた餅・旧正月をお祝いしばた餅・旧1/15では豆腐の田楽を食べます。旧暦以外にも毎月誕生会献立やかい餅、9月に敬老の日をお祝いし夕食バイキングをし12月にはクリスマスタ食会を行い、餅つきをして本餅も食べます。昔ながらの食材も取り入れて、食べて季節が分かるように心がけて献立を立ておいしく調理しております。

今回は12月に行われましたクリスマスタ食会のバイキングメニューをご紹介します。

皆さん、好きな物をたくさん召し上がっておいしかったです！

おりの詩



運動会 がんばれ白組



花より団子♪



さくらんぼ種とぼし大会
1位になりました。



あら～めんごいちゃ～



ゆかたで盆踊り



谷地どんが祭り
お雛子来園



足湯 湯加減どうですか？



収穫祭
いももち作り



クリスマス会
火の神とサンタクロース登場!!



干し柿作り
みなさん慣れた手つきです!!



四季おり



立派なすすき!



いい眺めだなあ～



さくら茶 美味しいねえ～



夫婦で「ハイ、チーズ!」

どんどん焼き
上手に作れるかな



お買いもの
「似合うかな?」



谷地のひなまつり



花と私
どっちがきれい?



いい湯だな♪

通所介護事業所 「ちようよう」 河北町老人デイサービスセンター

電話 72-3786



金魚すくいでは紙がやぶけてもあきらめないほど白熱しました。



東沢バラ公園へ。
満開のバラが迎えてくれました。



皆様が協力しての(デイサービス)ボール送りゲーム。まるで「VS 嵐」のよう？



河北町名物スリッパ卓球！
めざせ世界大会！？



皆様が協力しての七夕づくり

指定居宅介護支援事業所 はつらつ

電話 72-3788

介護でお悩みのことはありませんか？介護保険に関する相談・手続き代行を行います。介護支援専門員が相談に応じます。秘密は厳守致します。

河北町在宅介護支援センター

河北町からの委託を受けて、お一人暮らしの方の自宅を訪問し健康状態、緊急連絡先等をお聞きしています。介護保険サービス紹介、困りごと等ありましたら、お気軽にご相談ください。秘密は厳守いたします。



口腔ケアについて

はやま歯科 奥山 伸之

要介護者が生活する眺葉園施設においては、自力で口腔ケアを行なうことが困難な高齢者や、自力で口腔ケアができていても十分な保清動作ができず、口腔内が不衛生となるリスクを抱える高齢者がいらつしやいます。そのため、日頃の歯磨きの習慣化支援の他に、随時の口腔内衛生状況の確認と対応、個別の状況に応じた適切な口腔ケアの支援が不可欠です。そのためには、介護・看護職員を中心にしたチームによる口腔内状態の評価や適切な口腔ケア技術の向上に努める必要があります。

数年前より11カ月に1、2回、眺葉園に往診に出向き、ご利用者の歯の治療を行なってきましたが、この1月からは治療に併せて口腔ケアについての指導も行なうことになりました。



により、利用者の方々が毎日の食生活を楽しく過ごされることが出来れば何よりと思います。

平成24年度苦情・相談件数1件

編集後記

寒さの中にも春の訪れが感じられる季節となりました。眺葉園だより二十六号をお届けいたします。多くの方からご支援をいただき感謝の毎日です。笑顔のあふれる眺葉園であるよう、職員一同頑張つてまいりますので、これからも、ご支援よろしくお願いいたします。

眺葉園だより編集委員一同